



3 Wpływ postawy wiary na procesy lecznicze

W trakcie mojej pracy jako psychoanalityk i dzięki wieloletniemu doświadczeniu w dziedzinie terapeutycznej wielokrotnie obserwowałem, że pacjenci z systemem silnego przekonania mieli krótszy okres leczenia, lepiej przyjmowali leki i łatwiej mogli być leczeni. Wzmocniona postawa wiary wydawała się mieć znaczący wpływ na lepszy proces uzdrawiania, na głęboką nadzieję i wiarę w uzdrowienie w trudnych czasach. Oprócz uzdrowienia widoczna była również szybsza reintegracja z codziennym życiem, a pacjenci przywracali relacje i wzmacniali swoje środowisko społeczne i zawodowe. Ponadto doświadczyłam pacjentów, którzy z powodu braku wiary mieli trudniejszy przebieg terapii, który był stosunkowo dłuższy i bardziej skomplikowany. Opierając się na tych obserwacjach, bardzo zależało mi na zbadaniu tych efektów i wzajemnych powiązań teoretycznie i empirycznie. Wynik tego badania pokazuje, że moje założenie było słuszne i że rozwiązanie stłumionych urazów prowadzi do bardziej pokojowego świata i dobrego współżycia międzyludzkiego.

Dr. Andrawis