AKADEMIE FÜR
GANZHEITLICHE MEDIZIN
PSYCHOSOMATIK &
PSYCHOTHERAPIEWISSENSCHAFTEN

Prof. Dr. Andrawis
Favoritenstrasse 37/16
A-1040 Wien
med.pth.praxis@gmail.com

+43 650 744 88 63
+48 516 061 427
andrawis-akademie.com

5

محرك الإبادة

اللاوعي وتأثيره على العلاقات الشخصية UBW هذا هو ا

كيف يؤثر اللاوعي سلبًا على سلوكنا

لماذا يؤثر اللاوعي على سلوكنا سلبًا؟ وذلك لأن اللاوعي ليس في متناولنا نحن البشر. لا يوجد أي اتصال بين وعينا وعينا.

، نسميها "قمة الجبل الجليدي". أما اللاوعي ، من ناحية أخرى ، فهو PA الوعي هو كل ما يمكننا فهمه. في التحليل النفسي عبارة عن غرفة للدفن ، وهي مستودع يتم تخزين كل حالات القمع والإصابات فيه والمرارة التي لم يتم كشفها أو تخزينها.

الخوف هو في المقدمة عند محاولة الكشف عن اللاوعي. لماذا هذا هو الحال؟ الخوف يريد أن يحمينا من الاكتشاف المؤلم ، لذلك يعيق الطريق إلى اللاوعي.

بالنسبة للتواصل بين الأشخاص ، فإن هذا يعني أن العلاقة مهددة من قبل التأثيرات وبالتالي تهلك العلاقات الشخصية. في إطار أوسع ، يمكن شرح الحروب أيضًا. يمكن تفسير ذلك من خلال المثال الحالي للتعصب الديني. المتعصبون الدينيون يظهرون السلوك بجنون العظمة من الخارج ، وبسبب تأثير اللاوعي ، لا يمكن للعالمين الداخلي والخارجي التواصل. ((أندراوس أ ، 2013

أي سلوك من العقل الباطن مشحون سلبيا إلى الشخص الآخر ، وهو سلبي لدرجة أنه ينهار العلاقات الشخصية. إنه أمر مزعج للعلاقات الشخصية وسوء الفهم وعدم الثقة والكراهية والازدراء والحسد والغيرة وينشأ "صراع متبادل". كل هذه الصفات السلبية يمكن وصفها بأنها "آلة إبادة" موجهة ضد أي علاقة - وخاصة العلاقات الشخصية.

إلى الشخص الذي يوضح هذا السلوك ، فإنه غير مدرك ولا يمكن الوصول إليه. لماذا هذا؟ لأن البشر لا يستطيعون بهم. أي أن السلوك السلبي لا يتم إدراكه بشكل صحيح ويتم تفسيره بشكل شخصي من خلال "قمة UBW الوصول إلى الجبل الجليدي" (Andrawis A ،2013).

اللاوعي هو سلوك نموذجي ، شر أساسي لجميع العلاقات المقطوعة. المعضلة هنا هي أن كل شخص يريد أن يفعل الخير ، "لكن هذا غير ممكن بسبب أنماطه ، التي ليست على دراية به: "حسن النية ، لا يعني دائمًا الخير.

اريد ان اغير العالم

كيف يمكنك تغيير هذه الحالة؟ يجب على المرء أن يجيب على هذا السؤال: "إذا أردت تغيير العالم ، يجب أن أبدأ بنفسي" ((أ. أندراوس

كيف هذا العمل وماذا يعني ذلك؟

عليّ أن أغير شيئًا ، أي نفسي ، إن الاستعداد للتفكير الذاتي الناقد هو شرط أساسي لتحقيق ذلك. يجب إعطاء إرادة التغيير. (أبدأ بالرغبة في تغيير شيء ما بي. هذا يعني أن لدي الرغبة في الكشف عن فاقد الوعي (المرجع نفسه.

كما ذكرنا سابقًا ، يمكن تقديم اللاوعي كغرفة للدفن ، حيث تتعرض جميع عمليات القمع وأنماط سلوكها الطفولي ، التي تظهر على أنها متلازمة أو أعراض في حالات مختلفة ، مثل انتقال العدوى.

من مستودع حجرة الدفن ، يوجد سلوك نمطي غير واعي وأيضًا يرتديه الخارج. في السلطة الفلسطينية نسمي هذه الأنماط (المنقولة خارجيا "ظواهر انتقال" (انتقال العصبية). هذه لها تأثير سلبي على العلاقات الشخصية (المرجع نفسه.

هناك فرصة للكشف عن هذه الأنماط في العلاج والعملية العلاجية. يتم ذلك عن طريق إعادة بناء السيرة الذاتية وحالة هنا ، تلعب "اللغة التفسيرية" للمعالج دورًا رئيسيًا. الأهداف العلاجية هي رفع اللاوعي في الوعي ، .intrapsychic (وإضفاء طابع اللاوعي على الوعي وتحقيق الأهداف العلاجية بأمانة من خلال النتائج الجديدة (المرجع نفسه.

:تعتمد "لغة التفسير" على ثلاث خطوات

1.) إعادة الإعمار من السيرة الذاتية

2.) تأسيس الارتباط بين السيرة الذاتية والديناميات النفسية

3.) من "لغة التفسير" إلى الخارج يتم صياغة هدف علاجي

الصعوبات التي تواجه العملية العلاجية هي دفاع المريض ومقاومته. الشخص خائف. هذا ينشط آليات الدفاع ، والتي بدورها تتصدى للأهداف العلاجية التي تأتي بنتائج عكسية. هنا الثقة الأساسية والحب الأصلي تلعب دورا كبيرا. إذا أصيب المبكر ، يظهر سلوك النمط. في حالات الإجهاد ، تتراجع Oedipal هؤلاء ، لأسباب تتعلق بالسيرة الذاتية ، بسبب مجمع وبالتالي intrapsychic صراعات الحياة الشخصية. هنا يتم إعطاء الحاجة إلى إعادة بناء سيرة المريض فيما يتعلق بالحالة (الديناميات النفسية (المرجع نفسه.

تراجع

يوصف بأنه آلية دفاعية تؤدي إلى التهاب الأعصاب. وهذا يعني العودة إلى الوراء واللجوء إلى المراحل الأولى من التطوير. يمكن أن تكون أيضًا رغبة في البقاء مع طفل صغير. يمكن استخدام الانحدار مرارًا وتكرارًا للتغلب على صعوبة وتجنب الخوف. تشير نظرية علاقة الكائن إلى أن الأنا البالغة يمكن أن تتصرف مثل الطفل ، لأنه لا يتم التغلب على المخاوف. الهوية التي لم يتم احتلالها والقمع تتجلى في أنها الأسمى وتؤدي إلى الانحدار. (Schuster P ،Springer-Kremser M ،1997) يعمل الانحدار على منع الشعور بالذنب والخوف والدونية المرتبط بالفشل من أن يصبح واعيًا. وتهدف إدارة الخوف والدفاع غريزة في تراجع مؤقت إلى مرحلة النمو في مرحلة الطفولة المبكرة. البدائل الطفولية تغطي المواجهة المتعمدة مع محتوى تجريم ، على سبيل المثال. ب: التعامل مع السجائر والكحول والمخدرات. تظهر ردود الفعل البدائية البسيطة في شكل دموع وسلوك متحدي ومرض (المرجع نفسه).

إسقاط

كل ما لا أريد أن أؤمن به ، أعرضه من جهة أخرى. بغير وعي ، تنفصل الرغبات والخوف ومشاعر الذنب والنبضات الغريزية ونقاط الضعف الخاصة والأخطاء و "الأجسام الداخلية" التي تسبب الجرم عن وعي الفرد وتنتقل إلى أشياء في العالم الخارجي. (Schuster P ،Springer-Kremser M ،1997). هناك وهم. أنت لا ترى الآخر كما هو ، لكن بالطريقة التي تريده أن يكون مقدمة ، تحديد والحفاظ على الطابع الخارجي للكائن. (Kremser M ،1997)

يمثل "الحركة المضادة" للإسقاط: ميل الأنا لالتقاط الأشياء من العالم الخارجي وخصائصها من "الخارج" إلى "الداخل" (Schuster P ،Springer- Kremser M) ((مقدمة) وتحويل خصائص الأشخاص الآخرين إلى الخاصة بهم (تحديد الهوية في عملية التعرّف "، يخصص موضوع التعريف ميزات الكائن بطريقة يختبرها هذا الميزات كميزاته. (1997، M الخاصة. من خلال تحديد الهوية ، يتم إنشاء الهياكل النفسية للأنا والأنا العليا ، التي أصبحت غير شخصية وأصبحت مستقلة عن العلاقات الشخصية." (Schuster P ،Springer-Kremser M ،1998 ،p. 17)

تظل تمثيلات الكائنات الداخلية في الحفاظ على الطابع الخارجي للكائن بشكل مختلف عن التقديم والتعريف ، ولا يزال مصير الكائنات داخليًا كحرف غريب. (Schuster P ،Springer-Kremser M ،1998)

قائمة المراجع

أندراوس أ (2013): الجزء الخفي من جبل الجليد. تحليل المريض لمدة عامين

ür Bürgin D ،Resch F ،Schulte-Markwort M (2009): Operatedized Psychodynamic Diagnosis دليل التشخيص والتخطيط العلاج ، 2 ، المنقحة. عوف الناشر هوبر .OPD-2

illing Dilling H ،Mombour W ،Schmidt M H (2011): التصنيف الدولي للاضطرابات العقلية .ICD-10 ، الناشر هانز هوبر Aufl .الفصل الخامس (واو). إرشادات التشخيص السريري ، المراجعة الثامنة

ern Kernberg O F (1998): ، العلاج الديناميكي النفسي لمرضى الحدود Verlag Hans Huber

ent Mentzos S (2010): معالجة الصراع العصبي. مقدمة في علم الأعصاب التحليل النفسي التدريس مع الأخذ بعين الاعتبار وجهات نظر جديدة ، فيشر فيرلاغ

ö Möller H-J و Laux G و Deisster A (2010): MLP Dual Psychiatry Series ،Hippocrates Verlag

Möller H-J ،Laux G ،Deister A (2014): الطب النفسي والعلاج النفسي ، الطبعة الخامسة ، ثيم فيرلاغ

uster Schuster P ،Springer-Kremser M (1997): اللبنات الأساسية للتحليل النفسي. مقدمة لعلم النفس العمق ، الطبعة الرابعة ،WUV-Universitätsverlag

uster Schuster P ،Springer-Kremser M (1998): تطبيقات التحليل النفسي. الصحة والمرض من وجهة نظر التحليل النفسي ، 2 .überarb. Aufl ،WUV-Universitätsverlag

 Zepf S ،(2000): علم الأعصاب التحليل النفسي العام ، علم النفس الجسمي وعلم النفس الاجتماعي ، النفسي- الاجتماعي

Prof. Dr. Andrawis